

SCHNELLTEST FÜR DEIN SINN-VOLLES LEBEN

Wo stehst du?

Wonach sehnst du dich?

Willst du sinnerfüllt und selbstbestimmt dein Leben gestalten?

MACHE JETZT DEN SCHNELLTEST!

Gib jeder Frage einen Wert zwischen 1 und 10 als Antwort. (1 = nein/gar nicht, 10 = ja/sehr)

1	Wie glücklich bist du aktuell in deinem Leben, vor allem in deinem Alltag?	1 _____ 5 _____ 10
2	Hast du das Gefühl, dass du dein Leben selbst bestimmst?	1 _____ 5 _____ 10
3	Fühlst du dich in Besitz deiner vollen Power?	1 _____ 5 _____ 10
4	Findest du einen Sinn in allem, was du tust?	1 _____ 5 _____ 10
5	Erreichst du in der Regel die Ziele, die du dir gesetzt hast?	1 _____ 5 _____ 10
6	Nimmst du dich und deine Gefühle wahr und ernst?	1 _____ 5 _____ 10
7	Bist du immer zuerst für die anderen da?	1 _____ 5 _____ 10
8	Definierst du dich über Leistung?	1 _____ 5 _____ 10
9	Schlummert in dir ein kleiner Perfektionist?	1 _____ 5 _____ 10
10	Stehst du für dich ein?	1 _____ 5 _____ 10
11	Nimmst du dir Zeit nur für dich?	1 _____ 5 _____ 10
12	Kannst du genießen?	1 _____ 5 _____ 10

Alexandra, Mentorin für DEIN SINN-volles LEBEN

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto davon.
2. Vereinbare ein kostenfreies Entdeckungsgespräch mit mir unter folgendem [LINK](#).
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo du stehst und wie du dein Ziel erreichen kannst.